

EDUCAZIONE ALLA GENTILEZZA

Progetti per l'anno scolastico 2018-2019

La gentilezza è un insieme di qualità (attenzione, pazienza, memoria, sincerità, empatia, gratitudine, rispetto, flessibilità..) di cui gli alunni possono beneficiare per stare bene a scuola, con se stessi, con gli altri e con l'ambiente che li circonda. A scuola la gentilezza è utile a *relazionarsi bene tra gli stessi alunni ed alunni con insegnanti, oltre a favorire un buon rendimento scolastico*, ad esempio un allievo gentile presterà più attenzione ai bisogni dei propri compagni di classe, all'ascolto dei propri insegnanti ed a prendersi cura dell'ambiente che lo circonda. *Educare alla gentilezza a scuola* significa fare conoscere, abituare ed allenare (esercitandosi) alla pratica della gentilezza, affinché possa divenire spontanea e naturale, per questo scopo sono stati pensati *I Giochi della Gentilezza*.

LUCA NARDI *presentazione*

Ho 38 anni e sono laureato in scienze motorie.

Sono papà di Mariluce (8 anni), libero

professionista (con partita iva n° 10115650011),

esperto in giochi con approccio etico, ambito in cui vanto un'esperienza di 17 anni a livello di studio, di ricerca e di insegnamento. Nel 2012 ho ideato e sviluppato *I Giochi della Gentilezza per favorire la diffusione della conoscenza e della pratica della gentilezza tra i bambini*. Sono autore del manuale *I Giochi del Cuore*. Tra le attività ludiche

che conduco, quelle rivolte alle famiglie con bambini,

alle quali faccio conoscere come il *gioco* possa rappresentare

un momento prezioso per genitori, bambini e nonni per stare bene e crescere insieme. Dal 2014 mi occupo di educare alla gentilezza con

I GIOCHI DELLA GENTILEZZA, rivolgendomi ai bambini, agli adolescenti ed agli adulti che li circondano.

Sul blog coretamor.com racconto le attività che svolgo.



MODULO DI CONTATTO PROGETTI 2018-2019

Scuola Secondaria di 1° grado

Classe: _____ Ins. richiedente: _____

Paese plesso: _____ N° alunni: _____ Prov: _____

Recapito telefonico: _____

Indirizzo email: _____

Progetto/i a cui si é interessati (riportare il titolo):

In quale quadrimestre vorreste svolgerlo: _____

Inviare il presente modulo via whatsapp al
328.2955915 o email scuola@coretamor.com

EDUCAZIONE FISICA CON GENTILEZZA

gli alunni apprenderanno, con I Giochi della Gentilezza, come impiegare la *gentilezza* per vivere bene lo sport e le attività ludico motorie, imparando il *rispetto delle regole di gioco, delle attrezzature e degli impianti sportivi, l'inclusione di tutti i giocatori, la flessibilità nell'adattare le regole dei giochi in base allo spazio, al tempo ed al materiale di cui si dispone, l'attenzione verso la propria ed altrui sicurezza, la sincerità nel riconoscere gli errori durante il gioco, l'accettazione con serenità del risultato, l'ordine da mantenere prima, durante e dopo il gioco.*



Il laboratorio è pratico e prevede due incontri da 2 ore ciascuno da svolgersi durante le ore di Educazione Fisica, in palestra, o in un ambiente idoneo.

Se sei interessato a questa attività richiedi il preventivo. Grazie

EDUCARE ALLA GENTILEZZA PER STARE BENE A SCUOLA

La gentilezza aiuta ad essere felici, quando si compie un atto di gentilezza il livello di *dopamina* nel cervello sale creando una naturale euforia. Un percorso di 12 incontri, per ottenere *risultati persistenti*, da 1 ora cadauno, con cadenza settimanale, in cui gli alunni apprenderanno le più importanti qualità della gentilezza e come impiegarle nella quotidianità scolastica, per stare bene con i propri compagni di classe, gli insegnanti e l'ambiente scolastico. Le lezioni si svolgono completamente in classe, che sarà modulata a seconda dell'attività ludica svolta e riordinata al suo termine. Ogni incontro è strutturato in 3 momenti:



1° Saluto, introduzione dell'argomento trattato e confronto;

2° La gentilezza in pratica, con i Giochi della Gentilezza;

3° Ripasso, monitoraggio dei risultati ottenuti e saluto.

I contenuti degli incontri riguarderanno: *1° presentazione della Gentilezza (cos'è, utilità, di cuore e cuore-testa), 2° comunico con gentilezza (parole e movimenti), 3° l'attenzione (al presente), 4° l'empatia (provare gioia per i successi altrui), 5° la pazienza (capire e comprendere il ritmo degli altri ed il momento giusto), 6° la gratitudine (apprezzare ciò che ci circonda), 7° la flessibilità (trovare soluzioni diverse), 8° il rispetto (saper vedere ed ascoltare), 10° la memoria (i ricordi), 11° essere gentili quando si gioca, 12° essere gentili a scuola 13° saper usare internet con gentilezza.* Agli alunni sarà richiesto di rispettare, in tutte le lezioni, alcuni comportamenti gentili, riguardanti *l'accoglienza, l'ascolto, il rispetto dei compagni e dell'insegnante e l'ordine;* su questi 4 parametri verterà il monitoraggio dei risultati ottenuti, attraverso un breve questionario compilato insieme agli alunni a conclusione di ogni incontro. Educare alla gentilezza è utile come prevenzione al bullismo.

Se sei interessato a questo percorso richiedi il preventivo. Grazie